

# Europa dla Młodych

## Erasmus+ wymiany młodzieżowe

Jesteś młodym człowiekiem, który chce podróżować, odkrywać różne kultury, zdobyć nowe umiejętności i nawiązywać nowe, międzynarodowe przyjaźnie? Jeśli tak – Erasmus+ jest właśnie dla Ciebie!

### Czym właściwie są wymiany młodzieżowe realizowane w ramach programu Erasmus+?

Wymiany młodzieży to krótkoterminowe projekty, które dają młodym ludziom możliwość podróżowania do różnych krajów Europejskich, ale i również poza Europejskich, zdobywania nowych umiejętności oraz nawiązania przyjaźni międzynarodowych. Przeznaczone są dla osób pomiędzy 13 a 30 rokiem życia. Program finansowany jest przez Unię Europejską i oferuje szeroki zakres działań, takich jak warsztaty, wizyty kulturalne, ćwiczenia team buildingowe, poznawanie społeczności lokalnej danego miejsca, kraju.

### Dlaczego powinienem/powinnam wziąć udział w projekcie?

Wymiany młodzieżowe w ramach programu Erasmus+ oferują wyjątkową okazję do:

- **Doświadczenia nowych kultur.**

Żyjąc i współpracując z młodymi ludźmi z innych krajów, będziesz miał okazję poznać różne zwyczaje i tradycje, a także podzielić się swoimi.

- **Rozwijania swoich umiejętności.**

Program oferuje szereg działań, które pomogą Ci rozwijać nowe umiejętności, takie jak praca zespołowa, przywództwo, komunikacja i rozwiązywanie problemów.

- **Zwiększenia wiedzy związanej z tematem, którym jesteś zainteresowany.**

Każda wymiana młodzieżowa ma swój temat przewodni - środowisko, muzyka, sport, komiks, równość płci itp, codzienne warsztaty są z nim związane.

- **Poprawy swoich umiejętności językowych.**

Żyjąc przez tydzień z rówieśnikami z różnych krajów i kultur, będziesz miał okazję ćwiczyć i poprawić swoje umiejętności językowe w zabawnym i wspierającym środowisku.

- **Nawiązania przyjaźni na całe życie.**

Spotkasz młodych ludzi z całej Europy i nie tylko i będziesz mieć szansę nawiązania długotrwałych kontaktów i relacji. Poznasz nowe kultury oraz inne spojrzenia na różne tematy. Może znajdziesz nowe destynacje na kolejne podróże!

- **Dobrej zabawy!**

Wymiany młodzieżowe to nie tylko nauka i rozwój, ale także zabawa i wspólna radość z nowych doświadczeń! Wspólnych!

### Czy mogę wziąć udział?

Wymiany młodzieżowe są otwarte dla w wieku od 13 do 30 lat, mieszkających w Europie lub w krajach uczestniczących (bez względu na ich narodowość).



Niektóre wymiany młodzieży mają konkretne zasady uczestnictwa, związane z tematem lub wiekiem uczestników. Lecz takie informacje podane są zawsze na etapie aplikacji.

### **Co jeśli nie mówisz dobrze po angielsku? Nie martw się!**

Angażując grupy z różnych krajów, wspólnym językiem wymiany jest prawie zawsze angielski, ale z pewnością nie jest to „angielski Jej Królewskiej Mości”, a poziom podstawowy jest zawsze wystarczający.

**Na takiej wymianie nigdy nie jesteś sam! Każda grupa ma swojego lidera, którego poziom języka angielskiego jest przynajmniej komunikatywny. Atmosfera jest zawsze sprzyjająca integracji!**

### **Jakie są koszty?**

Wymiany młodzieżowe finansowane są przez Unię Europejską, co oznacza, że prawie wszystkie koszty są pokryte przez program, w tym podróże, zakwaterowanie i posiłki, ubezpieczenie. Możesz jednak zostać poproszony o wniesienie niewielkiej kwoty, jeśli wkład UE nie pokryje 100% kosztów wymiany. Zawsze jesteś poinformowany/a o tym przed złożeniem aplikacji.

Praktyczne aspekty zależne są od umowy z organizacją przyjmującą: czasami musisz kupić bilety samodzielnie, a później koszt zostanie Ci zwrócony, czasami wszystkie bilety zostają zakupione przez organizację.

### **Jak mogę wziąć udział w wymianie?**

Wymiany młodzieżowe organizowane są przez stowarzyszenie, organizacje non -profit, szkoły. To właśnie oni pomogą Ci znaleźć odpowiedni program dla Ciebie, a następnie przeprowadzą Cię przez proces aplikacji. W swoim kraju można znaleźć listę organizacji wysyłających, a także znaleźć informacje o aktualnych wyjazdach na portal dla młodzieży – Youth Portal.

---

### **More information:**

Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej [www.youthspeaces.eu](http://www.youthspeaces.eu) pod adresem Sekcja Erasmus+ lub na portalu młodzieżowym [https://youth.europa.eu/home\\_pl](https://youth.europa.eu/home_pl) lub kontaktując się z narodową agencją zajmującą się programem Erasmus+ dla młodzieży: <https://erasmusplus.org.pl/> Konkretna i bardzo ważna strona internetowa dotycząca możliwości szkolenia z zakresu Erasmus+ to Salto, zarządzane przez różne krajowe agencje Erasmusa. Zapraszamy na [www.salto-youth.net](http://www.salto-youth.net)

---

