

A Europa para os jovens

Intercâmbios de jovens Erasmus+

És jovem e procuras explorar culturas diferentes, adquirir novas competências e fazer amizades que duram uma vida? Se é este o teu caso, os Intercâmbios de Jovens Erasmus+ podem ser exatamente o que procuras!

O que são os Intercâmbios de Jovens Erasmus+?

Os Intercâmbios de Jovens Erasmus+ são programas de curta duração (com uma duração máxima de 3 semanas) que dão aos jovens entre os 13 e os 30 anos a oportunidade de viajar para diferentes países da Europa e não só ou de acolher no seu país grupos de jovens estrangeiros. Durante o projeto, todos aprendem novas competências e culturas e fazem amigos de todo o mundo. O programa é financiado pela União Europeia e oferece um leque variado de atividades, como workshops, visitas culturais, dinâmicas de criação de grupo, intercâmbios com a comunidade local.

Porquê participar nos Intercâmbios de Jovens Erasmus+?

Os Intercâmbios de Jovens Erasmus+ oferecem uma oportunidade única para:

- Experienciar novas culturas. Ao viver e trabalhar com jovens de diferentes países, terás a oportunidade de experimentar diferentes modos de vida, costumes e tradições, trocar experiências num cenário internacional;
- Aprender novas competências. O programa oferece uma série de atividades que irão ajudar-te a desenvolver novas competências, como trabalho em equipa, liderança, comunicação e resolução de problemas;
- Aumentar os conhecimentos relacionados com um tema em que estás interessado. Na sua maioria, todos os intercâmbios de jovens têm um tema principal (ambiente, música, desporto, banda desenhada, igualdade de género, etc.) e as atividades diárias estão relacionadas com isso;
- Melhorar as tuas competências linguísticas e partilhar a tua própria língua. Ao viveres diariamente com os teus pares de diferentes países e culturas, terás a oportunidade de praticar e melhorar as tuas competências linguísticas num ambiente divertido e solidário, enquanto tornas conhecida a tua própria língua;
- Criar amizades que duram para toda a vida. Vais conhecer jovens de toda a Europa e não só, e terás a oportunidade de estabelecer contactos e relações duradouras. Conhecer outras culturas e outros pontos de vista abrirá as portas para novos países e, possivelmente, novos destinos para futuras viagens juntos!
- Diversão! Os Intercâmbios de Jovens Erasmus+ não têm apenas a ver com aprendizagem e desenvolvimento, mas também com diversão e desfrutar de novas experiências! Juntos!

Podes participar?

Os intercâmbios de jovens estão abertos a todos os jovens com idades compreendidas entre os 13 e os 30 anos que vivam na Europa ou num dos outros países participantes (independentemente da sua nacionalidade).

Alguns intercâmbios de jovens têm regras específicas de participação, relacionadas com o tema ou com a idade dos participantes.

E se tu não falares bem inglês? Não te preocupes!



Ao envolver grupos de diferentes países, a língua comum dos intercâmbios é quase sempre o inglês, mas certamente não é o "inglês de Sua Majestade" e um nível básico é sempre mais do que suficiente. E, acima de tudo, nos intercâmbios nunca vais sozinho, mas num grupo nacional com um líder de grupo e o ambiente é sempre muito inclusivo e aberto a envolver todos da melhor forma possível.

Que tipo de apoio é prestado?

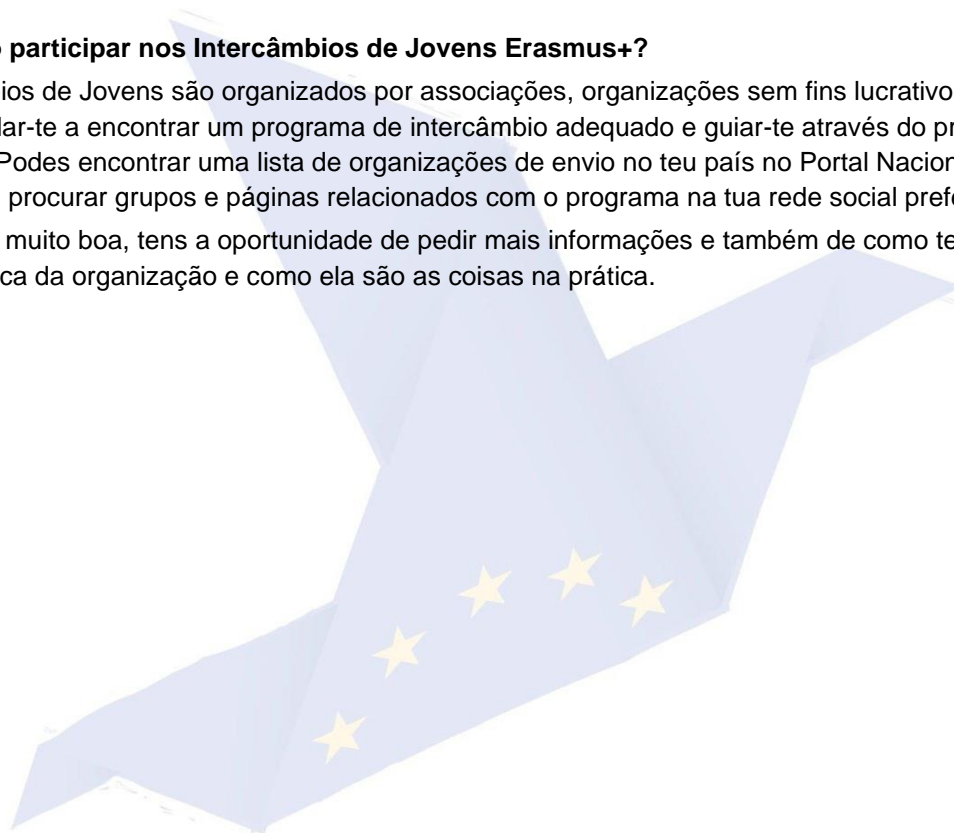
Os Intercâmbios de Jovens são financiados pela União Europeia, o que significa que a maior parte dos custos estão cobertos, incluindo viagens, alojamento e refeições, seguros. No entanto, pode ser-te pedido que contribuas com um pequeno montante para os custos do programa se a contribuição da UE não cobrir 100% das despesas de viagem.

A organização prática depende do acordo com a organização local: às vezes tu tens de comprar as viagens por conta própria, e mais tarde o custo ser-te-á reembolsado, às vezes todas as viagens são compradas pela organização. Tudo é uma questão de preparação.

Como posso participar nos Intercâmbios de Jovens Erasmus+?

Os Intercâmbios de Jovens são organizados por associações, organizações sem fins lucrativos, municípios. Eles irão ajudar-te a encontrar um programa de intercâmbio adequado e guiar-te através do processo de candidatura. Podes encontrar uma lista de organizações de envio no teu país no Portal Nacional da Juventude ou procurar grupos e páginas relacionados com o programa na tua rede social preferida.

É uma opção muito boa, tens a oportunidade de pedir mais informações e também de como te candidatar, qual é a política da organização e como ela são as coisas na prática.



Para mais informações:

Para mais informações podes consultar a nossa página www.youthspeaces.eu ou contactar o Portal da Juventude https://youth.europa.eu/home_pt ou a Agência Nacional Erasmus+ para a Juventude: <https://www.juventude.pt/pt/>

