

# Europa para os trabalhadores na área da juventude e jovens ativistas

Estás à procura de uma oportunidade para adquirir novas experiências, desenvolveres as tuas competências e estabelecer contacto com outros trabalhadores na área da juventude europeus ou jovens ativistas? Se assim for, participar em atividades de mobilidade através da Ação-Chave 1 (Ka1) do programa Erasmus+ pode ser a solução perfeita para ti.

## Em que tipo de atividades podes participar?

As atividades de Ação-Chave 1 de desenvolvimento profissional são iniciativas transnacionais ou internacionais de mobilidade para fins de aprendizagem não formal, com uma duração de 2 a 60 dias e que apoiam o desenvolvimento profissional dos trabalhadores na área da juventude e das pessoas ativas no domínio da juventude. Podem assumir a forma de:

- Visitas de estudo e diferentes tipos de tarefas, tais como acompanhamento no posto de trabalho, intercâmbios de trabalhadores na área da juventude e aprendizagem entre pares, em organizações juvenis e outros organismos ativos no domínio da juventude no estrangeiro;
- Construção de estruturas e comunidades entre trabalhadores na área da juventude;
- Cursos de formação de apoio ao desenvolvimento de competências, implementação de práticas de trabalho de qualidade na área da juventude ou a aplicação e teste de métodos inovadores (por exemplo, relacionados com o trabalho inteligente ou em formato digital na área da juventude);
- Seminários e workshops que apoiem, em especial, a criação de conhecimentos e a partilha de boas práticas relacionadas com os objetivos, valores e prioridades da Estratégia da UE para a Juventude e dos programas da EU.

## Porquê participar em mobilidades Erasmus+?

Experiências internacionais como as descritas acima oferecem uma variedade de benefícios, incluindo:

- Desenvolvimento profissional. Terás a oportunidade de adquirir novas competências e conhecimentos que te podem ajudar no trabalho com os jovens. Podes aprender novas técnicas, estratégias de resolução de problemas e métodos de trabalhar com diferentes grupos de jovens. É também muito importante que possas partilhar as tuas experiências e conhecimentos com outras pessoas no palco europeu;
- Troca cultural. As atividades de mobilidade permitem que experimentes diferentes culturas, tradições e costumes, bem como aprender sobre as especificidades do trabalho com jovens em outros países. As outras pessoas também podem aprender algo contigo e implementá-lo no seu trabalho diário;
- Possibilidades de construção de redes. Tu e a tua organização podem conectar-se com outras realidades de diferentes partes da Europa, partilhar experiências e conhecimentos e construir redes e parcerias internacionais para um fortalecimento mútuo;
- Melhorar as competências em línguas estrangeiras. Tu podes melhorar as tuas habilidades linguísticas através da imersão em outro idioma e ao praticar com outros participantes que falam línguas diferentes. Além disso, podes aumentar o teu nível de inglês profissional relacionado com o tópico que estás a trabalhar;



- Encontrar inspiração. A participação em atividades de mobilidade pode proporcionar-te novas ideias, ferramentas e técnicas para o teu trabalho com os jovens e para as políticas de juventude. Às vezes, o ponto de vista do outro país é totalmente diferente, e pode inspirar-te, mas tu também podes inspirar outros.

### **Podes participar?**

As mobilidades no âmbito da Ação-Chave 1 do Erasmus+ para trabalhadores na área da juventude estão abertas a cidadãos que vivam num país europeu ou parceiro (independentemente da sua nacionalidade) e que tenham mais de 18 anos e participem ativamente numa organização juvenil ou num organismo diferente que se ocupe de políticas ou iniciativas de juventude. Pode, de facto, ser um trabalhador na área da juventude, um membro ativo, um animador socioeducativo ou um líder de um grupo de jovens.

Em quase todas as mobilidades e salvo acordo diferente entre as organizações parceiras, a língua comum utilizada durante a implementação é o inglês. Um conhecimento básico desta língua é, portanto, essencial para uma participação verdadeiramente ativa.

### **Que tipo de apoio é prestado?**

As mobilidades dos trabalhadores na área da juventude são financiadas pela União Europeia, o que significa que a maior parte dos custos estão cobertos, incluindo viagens, alojamento e refeições, seguros. No entanto, pode ser-te pedido que contribuas com um pequeno montante para os custos do programa se a contribuição da UE não cobrir 100% das despesas de viagem.

A organização prática depende do acordo com a organização local: às vezes tu tens de comprar as viagens por conta própria, e mais tarde o custo ser-te-á reembolsado, outras vezes todas as viagens são compradas pela organização. Tudo é uma questão de preparação.

### **Como participar em atividades de mobilidade Erasmus+?**

Todos os projetos de mobilidade são organizados por organizações que atuam como organizações de envio ou de acolhimento. Para participar numa atividade específica, portanto, deves entrar em contato com uma organização (ou a tua própria organização tem de ser um parceiro formal do projeto).

Estas organizações podem ajudar-te a encontrar a oportunidade certa, guiar-te através do processo de candidatura e fornecer apoio durante toda a tua experiência na mobilidade, fornecendo-te um contexto no qual podes partilhar a tua experiência no final, apoiar a disseminação dos resultados.

Quase todas as oportunidades de mobilidade são publicadas no Portal Nacional da Juventude ou no website da Salto.

Também podes procurar na tua rede social favorita se existem grupos ou páginas que promovam projetos específicos em que possas estar interessado.

---

### **Para mais informações:**

Para mais informações podes consultar a nossa página [www.youthspeaces.eu](http://www.youthspeaces.eu) ou contactar o Portal da Juventude [https://youth.europa.eu/home\\_pt](https://youth.europa.eu/home_pt) ou a Agência Nacional Erasmus+ para a Juventude: <https://www.juventude.pt/pt/>. Um website específico e muito importante para as oportunidades de formação ao abrigo do Erasmus+ é o Salto, gerido por várias Agências Nacionais do Erasmus+. Podes visitá-lo em [www.salto-youth.net](http://www.salto-youth.net)

---

