

Europa för ungdomar

Ungdomsutbyten inom Erasmus+

Är du en ung person som vill utforska olika kulturer, få nya färdigheter och skapa livslånga vänskap? Då kan Erasmus+ ungdomsutbyten vara precis vad du letar efter!

Vad är ungdomsutbyten inom Erasmus+?

Erasmus+ ungdomsutbyten är kortvariga program (som varar upp till 3 veckor) som ger ungdomar mellan 13 och 30 år möjlighet att resa till olika länder i och utanför Europa eller vara värd i sina landgruppövningar, utbyten med lokalsamhället.

Varför ska du delta i ungdomsutbyten inom Erasmus+?

Erasmus+ ungdomsutbyten erbjuder en unik möjlighet att

- upplev nya kulturer. Genom att leva och arbeta med ungdomar från olika länder får du chansen att uppleva olika sätt att leva, seder och traditioner - utbyta erfarenheter på den internationella scenen;
- förbättra dina språkkunskaper och dela ditt språk. Genom att leva dagligen med dina kamrater från olika länder och kulturer får du chansen att öva och förbättra dina språkkunskaper i en rolig och stödjande miljö, samtidigt som du gör ditt språk känt.
- skapa livslånga vänskap. Du kommer att träffa ungdomar från hela Europa och utanför och få chansen att etablera långvariga kontakter och relationer. Att känna till andra kulturer och synpunkter kommer att öppna dörrarna till nya länder och förhoppningsvis nya destinationer för framtida resor tillsammans!
- ha det så kul! Erasmus+ ungdomsutbyten handlar inte bara om lärande och utveckling utan också om att ha roligt och njuta av nya upplevelser! Tillsammans!

Kan du delta?

Ungdomsutbyten är öppna för alla ungdomar mellan 13 och 30 år som bor i Europa eller i något av de andra deltagande länderna (oavsett nationalitet).

Vissa ungdomsutbyten har särskilda regler för deltagande, relaterade till ämnet eller deltagarnas ålder.

Vad händer om du inte talar engelska bra? Var inte orolig!

Involverade grupper från olika länder, det gemensamma utbytesspråket är nästan alltid engelska, men det är verkligen inte "Her Majesty's English" och en grundläggande



nivå är alltid mer än tillräckligt. Och framför allt, i utbyten går du aldrig ensam, utan i en nationell grupp med en gruppleddare och atmosfären är alltid mycket inkluderande och öppen för att involvera alla så bra som möjligt.

Vilken typ av stöd ges?

Ungdomsutbyten finansieras av Europeiska unionen, vilket innebär att nästan alla kostnader täcks, inklusive resor, boende och måltider, försäkringar. Du kan dock bli ombedd att bidra med ett litet belopp till programmets kostnad om EU-bidraget inte täcker 100% av resekostnaderna.

Praktiska arrangemang beror på avtalet med den lokala organisationen: ibland måste du köpa biljetterna på egen hand, och senare kommer kostnaden för det att återbetalas, ibland kommer alla biljetter att köpas av organisationen. Allt handlar om att ställa in det.

Hur kan du delta i ungdomsutbyten inom Erasmus+?

Ungdomsutbyten organiseras av förening, ideella organisationer, kommuner. De hjälper dig att hitta ett lämpligt utbytesprogram och guidar dig genom ansökningsprocessen. Du kan hitta en lista över sändande organisationer i ditt land på din nationella ungdomsportal eller titta på ditt föredragna sociala nätverk för grupper och sidor med anknytning till programmet.

Det är ett så bra alternativ, du har möjlighet att be om mer information och även hur man ansöker, vad är organisationens policy och hur det ser ut i praktiken.

More information:

Mer information finns på vår webbplats www.youthspeaces.eu under Erasmus+, eller på ungdomsportalen [Europeiska Ungdomsportalen | European Youth Portal \(europa.eu\)](http://Europeiska Ungdomsportalen | European Youth Portal (europa.eu)) eller hos det nationella programkontoret för ungdomar EU | MUCE.

