

TUTTO BENE!	Rispetta le tue decisioni e i tuoi gusti
	Accetta i tuoi amici e la tua famiglia
	Si fida di te
	È felice quando ti senti realizzat*
	Si assicura che sei d'accordo su ciò che fate insieme
ATTENZIONE. DICI BASTA!	Ti ignora nei giorni in cui è arrabbiat*
	Ti ricatta se ti rifiuti di fare qualcosa
	Sminuisce le tue opinioni
	Ti prende in giro in pubblico
	Prova a manipolarti
	È costantemente gelos*
	Controlla le tue uscite, i tuoi vestiti, il tuo aspetto
	Controlla i tuoi messaggi, le tue mail, le tue app
	Insiste affinché gli/le invii foto intime
	Ti isola da amici e famiglia
PROTEGGITI. CHIEDI AIUTO!	Ti prende per pazz* quando lo/la rimproveri
	Va su tutte le furie quando qualcosa non gli/le sta bene
	Ti obbliga a vedere film porno
	Minaccia di pubblicare le tue foto intime
	Minaccia di suicidarsi a causa tua
	Tocca le tue parti intime senza il tuo consenso
	Ti spinge, ti strattona, ti da schiaffi, ti fa male
	Ti obbliga ad avere rapporti sessuali

SE SEI IN PERICOLO CHIAMA IL 1522 O CONTATTA I CENTRI ANTIVIOLENZA IN CASO DI EMERGENZA CHIAMA IL 112

Hai il diritto di stare bene!

Quello che hai tra le mani è uno strumento che ti aiuta a capire meglio cosa succede nelle tue relazioni.

Perché la violenza non sempre si vede, soprattutto quando arriva da chi amiamo.

Chiunque tu sia, qualunque sia la tua storia, se stai vivendo una situazione di violenza: parlane!

La tua vita e il tuo benessere vengono prima di tutto. Sempre.



Realizzato sulla base di un progetto nato in Messico e adattato nel 2018
dall'Osservatorio sulle violenze contro le donne di Seine-Saint-Denis in Francia



Cofinanziato
dall'Unione europea

Le opinioni espresse sono solo degli autori e delle autrici e non coinvolgono l'Unione Europea o le sue Agenzie,
che non ne sono responsabili del contenuto.

Trova i centri antiviolenza:



InformaGiovani ETS, opera dal 2001 a Palermo con attività locali e internazionali rivolte ai/alle giovani e a chi lavora con loro. Coordina un network europeo per il volontariato.

www.informa-giovani.net



IGNet è un Network Europeo nato nel 2010 per la partecipazione, il volontariato e l'inclusione, che conta oggi 23 associazioni in 20 paesi.

www.ignet.eu/ignet

gbv-prevention@informa-giovani.net